

JADŁOSPIS

Poniedziałek 25.09

śniadanie: domowa zapiekanka z serem mozzarella i szynką, z sosem pomidorowo-bazyliowym; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7)

zupa: brokułowa (7, 9)

drugie danie: gyros z kurczaka; sos tzatziki; kasza bulgur; surówka z tartych buraczków z jabłkiem (1, 3, 7, 10)

drugie danie wegetariańskie: medalion ryżowo-serowy; kasza bulgur; surówka z tartych buraczków z jabłkiem (1, 3, 7, 10)

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: drugie śniadanie mus; andruty

Wtorek 26.09

śniadanie: serek waniliowy ; słodkie pieczywo pszenne (chałka, placek drożdżowy, bułka maślana); kanapka z pieczywa razowego z sałatą, szynką drobiową i pomidorem; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7, 10)

zupa: rosół z makaronem i marchewką (1, 3, 9)

drugie danie: kotlet schabowy panierowany; ziemniaki; mizeria na sałacie lodowej (7)

drugie danie wegetariańskie: krążki cukinii w parmezanowym cieście; ziemniaki; mizeria na sałacie lodowej (7)

napój: kompot wielowocowy; woda mineralna

podwieczorek: herbatnik, sok Vitamini Tymbark (1,3,7)

Środa 27.09

śniadanie: frankfurterki z wody z sosem pomidorowym; kanapka z 1/2 bułki z ziarnem, ogórek, papryka; banan; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (7)

zupa: ogórkowa (7, 9)

drugie danie: racuchy z tartymi jabłkami z cukrem pudrem; surówka z tartej marchewki i jabłek 1,3,7

drugie danie wegetariańskie: racuchy z tartymi jabłkami z cukrem pudrem; surówka z tartej marchewki i jabłek (1, 3, 7)

napój: woda mineralna z cytryną

podwieczorek: chrupki kukurydziane Kriksy; woda mineralna

Czwartek 28.09

śniadanie: kanapka z 1/2 bułki z pastą jajeczną i rzodkiewkami ; kanapka z 1/2 bułki z masłem, sałatą, polędwicą sopocką i ogórkiem; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 3, 7)

zupa: krupnik z kaszą jaglaną (9)

drugie danie: pierś kurczaka w sosie słodko-kwaśnym; ryż; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i papryką z pestkami słonecznika (1)

drugie danie wegetariańskie: makaron ryżowy z sosem słodko-kwaśnym; surówka z ogórków szwedzkich z białą kapustą (9)

napój: herbata owocowa; woda mineralna

podwieczorek: baton crunchy żurawina, sok (1,7)

Piątek 29.09

śniadanie: zupa mleczna; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; warzywa do chrupania; jabłko; herbata z cytryną; kakao (1, 3, 7)

zupa: pomidorowa z makaronem (1, 9)

drugie danie: paluszki rybne z fileta z mintaja w kukurydzianej panierce; kasza kuskus; surówka z kiszzonej kapusty, z marchewką i jabłkiem (1, 3, 4)

drugie danie wegetariańskie: placki ziemniaczane; dip koperkowy; surówka z kiszzonej kapusty, z marchewką i jabłkiem (1, 3, 7)

napój: herbata owocowa; woda mineralna

podwieczorek: galaretka, andruty